

Сигналы тревоги

Если к 9 месяцам ребенок:

- не может устойчиво сидеть без поддержки в течение нескольких минут
- не садится самостоятельно из положения лежа на животе или с четвереньек или из положения лежа на спине
- не ползает на животе или на четвереньках
- не встает самостоятельно, держась руками за опору из положения сидя на стуле, из положения стоя на коленях
- не может стоять, держась обеими руками за опору, или пытается стоять, но вес тела большей частью переносит на руки, грудь, живот («висит» на опоре грудью, руками, животом)
- стоит у опоры, держась обеими руками за нее, но не на полной стопе (опора на «цыпочки»)
- в различных статичных позах, а также при движении заметна асимметрия (например, переворачивается, садится только через один бочок, в положении сидя, стоя заметен перенос веса тела в одну сторону)

Наши контакты



ГУО «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации Оршанского района» приглашает вас на бесплатные консультации по вопросам развития ребенка раннего возраста (от рождения до 3 лет).

Запись по телефону:
44-03-62 ПМПК (12.00-17.00)
54-66-78 приёмная (9.00-13.00)
Мы находимся:
г. Орша,
ул. Лепешинского, 20
Проезд автобусами:
2,11,14,20 до ост. «Раница»

ГУО Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации Оршанского района

Моторное развитие ребенка раннего возраста от 6 до 12 месяцев

Рекомендации для родителей



Орша

Некоторые показатели развития ребенка от 6 до 12 месяцев



Ребенок 6-7 месяцев способен в течение долгого времени лежать на животе, опираясь как на две, так и на одну выпрямленную руку, при этом кисти рук расслаблены, и малыш может в положении лежа на животе свободно манипулировать игрушками или другими предметами. Ребенок свободно переворачивается со спины на живот и с живота на спину.

К 7 месяцам почти все дети могут сидеть (посаженные взрослым) с ровной спиной, при этом ручки выдвинуты вперед для опоры; сидеть без опоры от одной до нескольких минут. Позднее, в 8-9 месяцев, дети начинают поворачивать туловище в сторону, чтобы взять предмет, находящийся сбоку, в это же время появляются так называемые «боковые защитные реакции», когда ребенок, чтобы сохранить равновесие при повороте туловища в сторону и назад, выставляет сбоку руку для опоры.

С 7-8 месяцев ребенок может играть в положении «полулежа на боку» с опорой на одно предплечье, затем – опираясь на кисть выпрямленной руки.

В 7-8 месяцев ребенок стоит, с поддержкой за грудь, может сгибать и разгибать ноги (туловище слегка наклонено вперед).

К 8-9 месяцам почти все дети могут стоять, держась обеими руками за опору, при этом большая часть веса приходится на ноги, а руки ребенок использует для сохранения равновесия в положении стоя.

К 9-10 месяцам большинство детей встает у опоры из положения «сидя с опорой на стопы» (то есть со стульчика) и из положения «стоя на коленях», подтягиваясь обеими руками, через одно колено. В этом же возрасте многие дети, стоя у опоры, могут переносить вес тела с одной ноги на другую (то есть раскачиваются, переступают с ноги на ногу). Некоторые дети могут передвигаться вдоль опоры приставным шагом, часть малышей может уже наклоняться к полу в положении стоя, держась одной рукой за опору, а второй пытаясь поднять упавший предмет.

К 12 месяцам малыши пытаются самостоятельно ходить, передвигаясь от одного объекта к другому.

| Возраст | Рост ребенка | Вес ребенка | Окружность головы | Окружность груди |
|---------------|--------------|--------------|-------------------|------------------|
| Новорожденный | 49–51 см | 3,3–3,5 кг | 34–36 см | 32–34 см |
| 1 мес. | 53–54 см | 4,1–4,3 кг | 36,6–37,3 см | 36,0–36,3 см |
| 2 мес. | 56–58 см | 5,0–5,3 кг | 38,4–39,0 см | 38,1–39,0 см |
| 3 мес. | 59–61 см | 6,0–6,3 кг | 40,0–40,9 см | 40,0–40,3 см |
| 4 мес. | 62–64 см | 6,5–6,9 кг | 40,0–41,9 см | 41,8–42,0 см |
| 5 мес. | 64–68 см | 7,4–7,8 кг | 42,2–43,2 см | 43,0–44,3 см |
| 6 мес. | 66–70 см | 8,0–8,7 кг | 43,2–44,2 см | 44,3–45,5 см |
| 7 мес. | 68–71 см | 8,3–8,9 кг | 44,0–44,8 см | 45,0–46,4 см |
| 8 мес. | 70–72 см | 8,5–9,5 кг | 44,3–45,4 см | 46,0–47,2 см |
| 9 мес. | 71–73 см | 9,3–9,9 кг | 45,3–46,3 см | 46,7–47,9 см |
| 10 мес. | 72–74 см | 9,5–10,4 кг | 45,6–46,6 см | 47,0–48,3 см |
| 11 мес. | 73–75 см | 9,8–10,5 кг | 46,0–46,9 см | 47,7–48,7 см |
| 12 мес. | 74–76 см | 10,1–10,7 кг | 46,0–47,2 см | 47,7–49,0 см |